

2025

PRIMARY SCHOOL MENU

WEEK 1

MONDAY

Cheese & Tomato Pizza, 
 Chicken & Sweetcorn Pizza,
 or
 Broccoli & Cauliflower 
 Cheese Pasta Bake 

Served with
 Garlic and Herb Wedges

Carrot sticks and
 sliced Cucumber 

Fresh Fruit &
 Frozen Yoghurt  

TUESDAY

Beef & Veggie Meatballs
 in tomato sauce
 served with pasta 
 or
 Cheese & Potato Bake 

Served with
 Green beans and
 Mixed Vegetables 

Apple Sponge
 & Custard 

WEDNESDAY

Pork Sausage 
 or
 Quorn Fillet 

Served with Gravy
 and Mashed Potato

Swede or carrots
 and Broccoli 

Cocoa Cookie &
 Fresh Fruit Slices 

THURSDAY

Mild Chicken Curry 
 served with rice
 or
 Tomato Pasta  

Served with
 Sweetcorn and
 Garden Peas 

Banana Flapjack  

FRIDAY

Fish Goujons, 
 Bubble Salmon Fillet 
 or
 Veggie Burger  
 in a whole meal bun

Served with Chips

Coleslaw and
 Baked Beans

Fruit Sundae 

Available daily!

Salad

Jacket
 potatoes
 with fillings

Fresh
 Fruit

50/50
 bread

Yoghurt

Milk
 and
 Water

If you have any
 allergies, intolerances
 or special dietary
 requirements please
 contact catering here

WEEK 2

MONDAY

Rainbow Veggie Pizza, 
 Chicken & Sweetcorn Pizza
 or
 Mac n' Cheese 

Served with Herby
 Diced Potatoes

Carrot sticks and
 Sliced Cucumber 

Fresh Fruit &
 Frozen Yoghurt  

TUESDAY

Beefburger in a
 wholemeal Bun 
 or
 Fishless Fingers 

Served with
 Plain Wedges

Coleslaw and
 Garden Peas 

Rice Crispy Cake &
 Fresh Fruit Slices 

WEDNESDAY

Roast Chicken
 or
 Glamorgan Sausage 

Served with Gravy
 and Mashed Potato

Swede or carrots
 and Broccoli 

Carrot Cake &
 Fresh Fruit Slices 

THURSDAY

Tuna Pasta   
 or
 Tomato Pasta  
 or
 Veggie Curry  
 served with rice

Served with
 Sweetcorn and
 Garden Peas 

Cocoa & Orange Sponge
 Cake with Custard 

FRIDAY

Breaded Fish Fillet 
 or
 Quorn Dippers 

Served with Chips

Baked Beans
 and Sweetcorn 

Waffle Finger Served
 with Fruit & Ice Cream 



www.rctcbc.gov.uk/schoolcatering

This menu complies with the WG 'Healthy Eating in Schools Food and Drink Standards'

Menu subject to change based on availability of ingredients

2025

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD



MYTHNOS 1

DYDD LLUN

Pizza Caws a Tomato,
 Pizza Cyw lâr ac India Corn
 neu
 Basta Brocoli a Blodfresych
 wedi'i Bobi gyda Chaws

Talpiauw Tatws â Garlleg a
 Pherlysiau

Ffyn Moron a
 darnau cul o Giwcymbr

Ffrwyth Ffres a
 logwrt wedi'i Rewi

DYDD MAWRTH

Pelenni Cid Eidion a
 Lysieuol mewn Saws
 Tomato gyda Gwenith
 Cyflawn
 neu
 Bryd Tatws a
 Chaws wedi'i Bobi

Ffa Gwyrdd a
 Llysiau Cymysg

Sbwng Afal a
 Chwstard

DYDD MERCHER

Selsig Porc
 neu

Ffiled 'Quorn'

Wedi'i weini gyda grefi
 Tatws Stwnsh

Swêj neu foron
 a brocoli

Bisged Goco gyda
 Darnau o Ffrwythau

DYDD IAU

Cyri Cyw lâr - Ddim yn
 sbeislyd iawn
 Wedi'i weini gyda reis
 neu
 Bowlen Pasta Tomato

India Corn a Phys

Fflapjac Banana

DYDD GWENER

Pysgod mewn darnau hir
 wedi'u gorchuddio â
 briwsion Bara,
 Eog mewn Briwsion Bara
 neu
 Fyrgyr Llysieuol mewn
 Bynsen Gwenith Cyflawn

Wedi'u gweini gyda
 Sglodion

Ffa Pob a Salad Bresych

Hufen lâ a
 Ffrwythau

Ar gael bob dydd

Salad

Tatw pob â
 llenwad

Ffrwythau
 ffres

Bara
 50/50

logwrt

Llaeth
 a dŵr

Os oes gennych chi
 unrhyw alergeddau,
 anoddefiadau neu
 ofynion dietegol
 arbennig, cysylltwch
 ag arlwyo yma

MYTHNOS 2

DYDD LLUN

Pizza Llysiau,
 Pizza Cyw lâr ac India Corn
 neu
 Basta Macaroni a Chaws

Tatws Perlysiog
 mewn sgwariau mân

Ffyn Moron a darnau
 cul o Giwcymbr

Ffrwyth Ffres a
 logwrt wedi'i Rewi

DYDD MAWRTH

Byrgyr Cig Eidion
 mewn Bynsen Gwenith
 Cyflawn
 neu
 Ffiledi Dibysgod

Talpiauw o Datws wedi'u
 pobi yn y ffwrn

Salad Bresych a Phys

Cacen Creision Reis
 gyda darnau o
 Ffrwythau

DYDD MERCHER

Cyw lâr wedi'i Rostio
 neu

Selsigen Bro
 Morgannwg

Wedi'i weini gyda grefi
 Tatws Stwnsh

Swêj neu foron
 a brocoli

Cacen Foron gyda
 darnau cul o Ffrwythau

DYDD IAU

Powlen Pasta
 Tiwna
 neu Bowlen Pasta Tomato
 neu Gyri Llysieuol Wedi'i
 weini gyda Reis

Pys ac India-corn

Cacen Sbwng Coco ac
 Oren gyda Chwstard

DYDD GWENER

Ffiled o Bysgodyn
 mewn Briwsion Bara
 neu
 Ddarnau "Quorn
 Dippers"

Wedi'u gweini gyda
 Sglodion

Ffa Pob ac
 India Corn

Waffl Siâp Petryal Wedi'i
 weini gyda llwyaid o
 Hufen lâ Fanila a
 Ffrwythau drosto

www.rctcbc.gov.uk/arlwyoysgolion

Mae'n bosibl y bydd y fwydlen yn newid, yn
 unol ag argaeledd cynhwysion

Grawn cyflawn

Dewis y dietegol

Gynnyrch Gymreig

Pysgod o ffynonellau cynaliadwy

Yn seiliedig ar ffrwythau

Dewis Llysieuol

Mae'r fwydlen yma'n cydymffurfio â
 Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion
 [Gofynion a Safonau Maeth] (Cymru)